



METHODIST



Su guía para realizarse una
cirugía en Methodist Health System.

PREPARARSE PARA LA CIRUGÍA

Días o semanas antes de la cirugía

- Coma una dieta saludable.
- Si usa productos de tabaco (cigarrillos, puros, tabaco masticable, cigarrillos electrónicos o productos de vapeo) y/o drogas recreativas, deje de consumirlos o reduzca su consumo al menos dos semanas antes de la cirugía.
- Si se le indica, programe un examen preoperatorio (historial y examen físico) con su proveedor de atención primaria (PCP) una a cuatro semanas antes de su cirugía. Es posible que se necesiten algunas pruebas (por ejemplo, análisis de sangre y/u orina, radiografías, electrocardiograma) antes de la cirugía.

Medicamentos

Es importante informar a su cirujano sobre todos los medicamentos recetados, productos de venta libre, vitaminas o suplementos herbales que este tomando.

Es posible que sea necesario suspender o detener el uso de ciertos medicamentos antes de la cirugía. Informe a su cirujano si toma:

- Medicamentos anticoagulantes, como aspirina, Plavix, Xarelto o Eliquis.
- Medicamentos antidiabéticos inhibidores de SGLT2 como Ertugliflozina (Steglatro), Canagliflozina (Invokana), Capagliflozina (Farxiga) o Empagliflozina (Jardiance).
- Medicamentos anfetamínicos crónicos como Adderall y Vyvanse.
- Medicamentos para bajar de peso, como la fentermina.
- Vitaminas/suplementos/hierbas
- Inyectables de GLP-1 como Ozempic, Victoza, Trulicity

Un miembro de su equipo de atención médica le dirá qué medicamentos debe suspender y por cuánto tiempo.

La semana antes de la cirugía

- Una enfermera preoperatoria lo llamará antes de la fecha de su cirugía para revisar y actualizar su información médica, lista de medicamentos, brindarle instrucciones para el día de la cirugía y responder cualquier pregunta que pueda tener.

La noche antes de la cirugía

- No beba alcohol 24 horas antes de la cirugía.
- No use productos de tabaco ocho horas antes de la cirugía, o según lo indique su médico.
- No coma ni beba nada después de la medianoche anterior a la cirugía, o según lo indique su equipo de atención médica. Esto incluye agua, mentas y goma de mascar.
- Dúchese la noche anterior y la mañana de la cirugía, o según lo indique su cirujano. Utilice el jabón germicida (CHG) que se le proporcionó, o un jabón antibacteriano si se lo permiten.
 - Utilice la mitad (1/2) de la botella de CHG para lavar su cuerpo y asegúrese de tener suficiente para usar en la ducha por la mañana.
 - Lávese la cara y el pelo utilizando su jabón y champú habituales.
 - Vierta el CHG sobre un paño limpio.
 - Aléjese del chorro de la ducha.
 - Lávese suavemente el cuerpo desde el cuello hasta los pies (no utilice CHG para lavarse las partes íntimas). Deje que el jabón actúe sobre su piel durante uno o dos minutos.
 - Enjuague bien con agua tibia. Mantener alejado de ojos, oídos y boca.
 - Secar con una toalla limpia.
 - No aplique loción, talco o desodorante en la piel después de la ducha.
 - Colóquese ropa limpia y duerma sobre sábanas limpias.
 - No deje que sus mascotas duerman con usted la noche anterior a la cirugía.



Día de la cirugía

- Llame a su cirujano ante cualquier síntoma nuevo de enfermedad (fiebre, resfriado o sarpullido) antes de dirigirse al centro quirúrgico.
- Dúchese por segunda vez usando el jabón germicida (CHG), o el jabón antibacteriano, según las instrucciones.
- Cepille sus dientes.
- Tome los medicamentos según las instrucciones con sólo un sorbo de agua.
- No use maquillaje, esmalte de uñas, talco, loción, desodorante ni joyas o accesorios para el cabello en el hospital.
- Quitar todas las perforaciones corporales.
- Deje todas las joyas y objetos de valor en casa.
- Llegue al hospital a la hora indicada.
- Antes de la cirugía, usted firmará un formulario de consentimiento quirúrgico, así como un consentimiento de anestesia (si corresponde).
- Uno o dos adultos pueden permanecer con usted en el área preoperatoria hasta que salga para la cirugía.
- Después de la cirugía, lo trasladarán a la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU/ área de recuperación).
- Si se va a casa el día de la intervención, uno o dos adultos pueden esperar con usted y deben estar presentes cuando se revisen las instrucciones para el alta.
- Si le trasladan a una habitación de hospital, su familia podrá acompañarle allí.
- **Si recibe algún medicamento sedante, no se le permitirá conducir.** Organícese para que un adulto responsable lo lleve a casa. Se le pedirá que proporcione el nombre y el número de teléfono de la persona que lo llevará a casa. No puede volver a casa en taxi o en un programa de transporte compartido (Uber, Lyft, etc.) usted solo.
- **Para su seguridad, haga arreglos para que un adulto responsable permanezca con usted la noche de su cirugía/ procedimiento.**



Qué llevar

- Documento de identificación emitido por el gobierno, como licencia de conducir o pasaporte.
- Tarjeta(s) de seguro médico y una forma de pago por los servicios, si corresponde.
- Una lista de sus medicamentos (incluidos los medicamentos recetados, vitaminas, suplementos herbales y medicamentos de venta libre). Incluya el nombre, la dosis y la frecuencia con la que toma cada medicamento.
- Un padre o tutor legal si es menor de edad.
- Ropa y artículos de cuidado personal que pueda necesitar si pasa la noche en el hospital.
- Equipos utilizados en casa (máquina de apnea del sueño/CPAP).
- Gotas para los ojos y/o inhaladores.
- Estuches para gafas o lentes de contacto, dentaduras postizas o dispositivos auditivos.
- Su directiva médica anticipada completa, si tiene una.

ACERCA DE SU CIRUGÍA

Nombre de la cirugía

Fecha y hora de la cirugía

Hora en la que debe registrarse en el hospital

Nombre del cirujano Número de teléfono de la oficina.....

Persona que le llevará a casa

Methodist Hospital

8303 Dodge St., Omaha, NE, Entrada principal (Servicio de valet parking disponible)
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Methodist-Hospital](https://www.bestcare.org/Methodist-Hospital)

Centro de cirugía ambulatoria de Methodist Hospital

8303 Dodge St., Omaha, NE, junto al Centro Oncológico Methodist Estabrook
(Servicio de valet parking disponible)
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Methodist-Hospital](https://www.bestcare.org/Methodist-Hospital)

Cirugía ambulatoria de Methodist HealthWest

16120 West Dodge Road, Omaha, NE, Entrada Norte, Nivel Inferior
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Healthwest](https://www.bestcare.org/Healthwest)

Methodist Women's Hospital (Hospital para Mujeres)

707 North 190th Plaza, Omaha, NE, Entrada principal
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Womens-Hospital](https://www.bestcare.org/Womens-Hospital)

Methodist Jennie Edmundson Hospital

933 East Pierce St., Council Bluffs, IA, Entrada este
(712) 396-4219

[Bestcare.org/Jennie-Edmundson](https://www.bestcare.org/Jennie-Edmundson)

Methodist Fremont Health Hospital

450 East 23rd St., Fremont, NE, Entrada principal
(402) 727-3606 o (800) 677-3599

[Bestcare.org/Fremont](https://www.bestcare.org/Fremont)

Por favor, llame el día antes de su cirugía.

Se le informará a qué hora debe llegar para su cirugía/procedimiento.

Methodist Fremont Health Surgery Center

840 East 29th St., Fremont, Nebraska
(402) 941-7050

[Bestcare.org/Fremont](https://www.bestcare.org/Fremont)

**¡Gracias por elegir
Methodist!**