



REGISTRO DE EVALUACIÓN DE NUTRICIÓN DURANTE EL EMABRAZO

NUTRITION DURING PREGNANCY ASSESSMENT RECORD

Por favor de completar este formulario y traerlo con usted a su cita o clase

1. Información del paciente / Patient Information:

Fecha/Date: _____

Nobre/Name: _____ Edad/Age: _____ Raza/Race: _____

Nivel de educación/Level of Education: _____

Ocupación/Occupation: _____ Horas de trabajo/Work Hours: _____

2. Historial medico / Medical History:

Altura/Height: _____ Peso actual/Current Weight: _____ Peso antes del embarazo/Weight before pregnancy: _____

Alergias/Allergies: _____

Otros problemas médicos/Other medical problems: _____

3. Historial prenatal / Prenatal History:

Fecha de parto: _____ Numero de semanas embarazada _____ Embarazo de múltiples? ☐ Si/Yes ☐ No

Estimated Due Date Number of Weeks Pregnant Is this pregnancy twins or more?

¿Número de embarazos incluyendo el presente?/ Number of pregnancies including present pregnancy?: _____

Número de niños viviendo?/ Number of living children: _____

¿Complicaciones con este embarazo?/Any complications during this pregnancy? ☐ No ☐ Si/Yes

Si es si, cuales?/If yes, What? _____

Peso al nacer de bebés/ Birth weight of child/children: #1 _____ #2 _____ #3 _____ Etc. _____

4. Ejercicio / Exercise:

¿Sigue algún programa de ejercicio regular al momento?/Do you currently have a regular exercise program? ☐ No ☐ Si/Yes,

Si es si/if yes:

Tipo/Type

Periodo de tiempo/
Length of Time

Intensidad/Intensity
(circule uno/circle)

De veces po semana/
Times/Week

Leve/Light Medio/Medium Pesado/Heavy

¿Hacia ejercicio antes de su embarazo? / Did you exercise prior to pregnancy? ☐ Si/Yes ☐ No

Le ha aconsejado su médico a limitar ejercicio de cualquier manera/Have you been advised by a medical provider to limit

exercise in any way? ☐ No ☐ Si/Yes, ¿Si es si, cuáles son sus limitaciones?/If yes, what are the limitations? _____

5. Historial social / Social History:

Estado civil/Marital Status: ☐ Soltera/Single ☐ Casada/Married ☐ Viuda/Widow ☐ Divorciada/Divorced

Numero de persona que viven en el hogar / Number of people that live in household: _____

Relaciones/Relationships: _____

¿Son de personas de apoyo y ayuda? / Are they supportive and helpful? ☐ Si/Yes ☐ No

¿Tendrá su bebe en el hospital de Women's, parte de metodista?/Are you delivering at Women's Hospital? ☐ Si/Yes ☐ No

Historial de uso de Tabaco/Tobacco History:

☐ Nunca ha fumado/Never Smoker

☐ Antes fumaba/Former Smoker

☐ Actualmente fumando/Current Smoker

6. Medicamentos / Medication:

Por favor de traer una lista de medicinas que está tomando, recetadas y sobre el mostrador (como vitaminas) o escribir en la lista abajo:

Bring with you a list of all the medications you are currently taking, including over the counter (e.g. vitamins) OR list below:

Medicamento/Medication	Dosis/Dose	Horario/Time

Patient Label

NAME: _____ DOB: _____

FIN: _____ MRN: _____

< ver al dorso >

PERMANENT PART OF MEDICAL RECORD

Page 1 of 2

NMHS-2319SP

Rev. 5/2025



7. Historial de nutricion / Nutrition History:

¿Alguna vez ha seguido o esta seguido una dieta especial?/Have you or are you currently following a special diet?

☐ No ☐ Si/Yes, Si es si, explique/If yes explain: _____

¿Se salta las comidas?/Do you skip meals? ☐ No ☐ Si/Yes,

Si es si, cuáles comidas?/If yes which meals? _____

¿Cocinas en el hogar?/Do you cook at home? ☐ No ☐ Si/Yes

¿Tienes alergias a ciertas comidas?/Do you have any food allergies? ☐ No ☐ Si/Yes,

Si es si, cuáles?/If yes, What: _____

¿Hay comidas que no le gusten?/Do you have any strong food dislikes? ☐ No ☐ Si/Yes,

Si es si, cuáles?/If yes, What: _____

¿Hay comidas que te gustaría incluir como parte de tu cultura a tu plan de alimentos?/Do you have any food you would like included/cultural influences in your meal plan? ☐ No ☐ Si/Yes,

Si es si, cuáles?/If yes, What: _____

¿Que tan seguido comes de restaurant o ordenas?/How often do you eat out or pick up take out?

☐ Nunca/Never ☐ 1-3 veces/semana/1-3 times/week ☐ 4-6 veces/semana/4-6 times/week ☐ Diario/Daily

¿Cuando sales a comer, a donde vas por comida? /When eating out where do you usually dine?

☐ Comida rápida/Fast food ☐ Sentados en restaurante/Sit Down Restaurant ☐ Bufe/Buffer

¿Planeas dar pecho?/Do you plan to breast feed? ☐ Si/Yes ☐ No

En el último mes, ¿comiste o tomaste de los siguientes?/

How often in the last month did you eat or drink the following?

	Nunca Never	1-6/semana 1-6/week	1-3/semana 1-3/day	4 o mas/dia 4 or more/day
Leche, yogur, leche de soya o nuez, leche sin lactosa ☒ appropriate box Milk, yogurt, nut/soy milk, lactose free				
Bebidas dulces (soda, bebidas de energía, jugos) ☒ appropriate box Sweetened Drinks (Pop/Soda, energy drinks, juice)				
Frutas (fresca, congelada, enlatada, seca) ☒ appropriate box Fruits (Fresh, frozen, canned, dried)				
Verduras con almidón (elote, papas, chicharos) ☒ appropriate box Starchy Vegetables (Corn, Potatoes, peas)				

En el espacio de abajo, escribe lo que usted consume y bebe normalmente o lo que ha comido en las últimas 24 horas. Incluya detalles con el tipo de comida y la cantidad de comida en un día

In the space provided below, record what you typically eat and drink, or what you have eaten in the past 24 hours.

Include details such as type of food and amount of food in a day.

Ejemplo Example:	Cereal = 1 taza de cheerios Cereal-Cheerios - 1 Cup	1 taza de leche desnatada Milk - Skim - 1 Cup	2 rodajas de pan de trigo Toast - wheat 2 slices
Meal Times	Comida consumida y cantidad / Food Eaten and Amount		
Desayuno/Breakfast Horario/Time _____			
Bocadillo/Snack Horario/Time _____			
Almuerzo/Lunch Horario/Time _____			
Bocadillo/Snack Horario/Time _____			
Cena/Dinner Horario/Time _____			
Bocadillo/Snack Horario/Time _____			

¿Qué es lo que más te interesa aprender hoy?/What are you most interested in learning today? _____

Patient Label	
NAME: _____	DOB: _____
FIN: _____	MRN: _____

PERMANENT PART OF MEDICAL RECORD

Page 2 of 2

NMHS-2319SP

Rev. 5/2025